

昭和村だより

TEL 0436-96-1112・1148・1117 Fax 0436-96-1147

E-mail:bcj05854@nifty.com http://www.showamura.or.jp

平成23年10月号

市原市万田野732-6
社会福祉法人 昭和村
広報委員会

昭和村文化祭



平成23年11月3日(木)
午前9時15分~午後2時30分

フリー マーケット 開催!! (雨天フリマのみ中止)

☆五月流千都勢会舞踊発表、ホーム喫茶、模擬店、バザー

☆加茂地区小中学校、保育所などの協力作品展示など

社会福祉法人 昭和村

市原市万田野732番地6 Tel 0436-96-1112

今年も、上のポスターの通り、「昭和村文化祭」を開催致します。

地元の保育所、小・中学校、児童、生徒の皆さんの協力作品展示や施設ご利用者の皆様の作品展、ホーム喫茶、五月流千都勢会舞踊発表会などがあります。

又、毎年恒例の、地域の皆様や利用者ご家族等の皆様方のご協力により開催することが出来ます、「フリーマーケット」や「チャリティーバザー」などもあります。

つきましては、ご協力頂けます方は、バザー用品のご寄付をお願いしたいと思います。どうぞ宜しくお願ひ致します。

行事報告

「納涼盆踊り大会」

8月6日恒例納涼盆踊り大会が行われました。

早朝から万友会様（万田野青年部）協賛により準備を行い、立派なやぐらも出来上がり、今年のテーマは「エコと節電」でしたので、開始時間を30分早め午後6時より行いました。

前日までの台風の影響も心配されましたが、ほど良い風もあり盆踊り日和となりました。日頃から行事や掃除など献身的に活動していただいているボランティアの皆様や長南紅古蓮の方々にもご協力頂き盛大に行う事が出来ました。

「敬老会／家族会」

9月19日敬老会が行われました。

渓泉荘は米寿の方が4名、市原園では米寿の方が4名、白寿の方が1名入所されており、又目出度く満100歳を迎えた方には、野田内閣総理大臣より賞状と記念品の贈呈もありました。

午後からは渓泉荘大食堂にてホーム喫茶をオープンし、ケーキやコーヒーなど召し上がって頂きながら、ご家族やご友人と楽しい一時を過ごす事が出来ました。



(特) 市原園の敬老会の様子



(軽) 渓泉荘の敬老会の様子



満100歳の方へ賞状の贈呈



ホーム喫茶メニュー

カキ氷

イチゴ・メロン・練乳・ブルーハワイ・あずき
ドリンク

コーヒー・紅茶・カルピス

ワゴンザービス

洋菓子・ミルクレープロール・レアチーズケーキ・ガトーショコラ
和菓子・最中・らくがん・水菓子小豆入り抹茶

軽費老人ホーム 溪泉荘

ってどんなところ？

軽費老人ホーム溪泉荘は、低額な費用を自己負担して入所することが出来る老人福祉施設です。

主な入所要件は、60歳以上の方で、自宅で一人で生活する事に不安のある方や自ら希望して老後を施設で生活する事を望んだ方々に、日常生活のお手伝いをさせて頂く老人ホームです。

居室は、洋間の全室個室（夫婦部屋有り）、冷暖房完備、そして全室トイレ、お湯の出る洗面所、クローゼット付きです。更に、居室とトイレにナースコール設備があり、希望により電話やインターネットも居室に引く事ができます。

食事は大食堂でバイキング方式で食べて頂き、入浴は共同の男女別に浴室があります。その他に、医務室、介護職員室、宿直室、集会娯楽室、談話室、洗濯室などがあります。

希望により趣味活動にも自由に参加出来ます。ゲートボール、油絵教室、書道教室、カラオケ、農場での園芸、菊作り、シルバーカレッジなどがあります。

最後に、施設の利用料金ですが、入所時の保証金、一時金、預かり金などは一切ありません。月々の利用料は、入所されるご本人の収入によって決定されますが、殆どの方々は月額62,780円です。

（詳しくは昭和村ホームページ<http://www.showamura.or.jp>）

入所相談、入所申込、利用料金などのお問い合わせは、

TEL 0436-96-1112

担当 主任生活相談員 吉川、生活相談員 林まで。

新人職員の紹介

溪泉荘看護職員

①氏名 古茶 晴美 ②血液型 O型 ③趣味 スポーツ観戦・ドライブ
④抱負 今までの病院勤務とは違うため、戸惑う事もありますが、早く仕事に慣れて、入居者の皆様が健康でいつまでもお元気で過ごせますように、頑張ります。どうぞ宜しくお願いします。



居室



書道教室



油絵教室

各専門委員会より

◎感染症対策・健康管理委員会

「今年もインフルエンザの予防接種の時期が来ました。」

インフルエンザと普通のカゼはどうちがうの？

普通のカゼの多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はありません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはありません。

一方インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れ、普通のカゼと同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を併発する等、重症になります。

インフルエンザはいつ流行するの？

インフルエンザは流行性疾患であり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人が感染が広がります。日本では、季節性インフルエンザが例年12月～3月に流行します。

インフルエンザの予防法は？

- 1 流行前のワクチンの接種
- 2 外出後の手洗いやうがい
- 3 適度な湿度の保持（加湿器などを使用し湿度50～60%）
- 4 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 5 人混みや繁華街への外出を控える（外出時はマスクを着用）

もしインフルエンザにかかったら？

早めに医療機関に受診しましょう。抗インフルエンザウイルス薬の服用を適切な時期（発症から48時間以内）に開始すると、発熱期間は、通常1～2日に短縮され、ウイルス排出量も減少します。安静にして休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとり、水分も十分に補給するといい。咳やくしゃみなどの症状のある方は、周りの方へうつさないために、マスクを着用し人混みや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。

◎車両・交通安全委員会

(社)千葉県安全運転管理者協会の「セーフティライバーズちば」に、今年は2チーム20名の職員が参加し、無事故・無違反を実践中です。

行事予定

- 10/ 5(水) 秋だよ！全員集合！
10/ 9(日) 加茂地区市民体育祭
11/ 3(木) 昭和村文化祭
12/22(木) クリスマス会

編集後記

敬老会・家族会の午後からホーム喫茶がオープンし、コーヒーとケーキを食べながら、利用者様やご家族、職員と楽しく穏やかな時間を過ごす事が出来ました。次は文化祭です、地元の保育所や小・中学校からの作品展示やフリーマーケットなどもありますので、是非お越し下さいませ！

広報委員会 泉水、稻葉、高橋、大野、花澤、天和、緒形